



# werk preventief aan je gezondheid



## ONTSPANNEN MET FYSISCHE VAATTHERAPIE

Binnen twee minuten worden de microvaten gestimuleerd en gaat de bloedsomloop als een snelweg door het lichaam heen. Dit betekent overal meer zuurstof in het lichaam en de afvalstoffen gaan er versneld uit. Ervaar dit nu zelf door een **GRATIS** demonstratie.



## FREQUENTIE THERAPIE

Healy is een medische product voor de behandeling van chronische pijn, fibromyalgie, skeletpijn en migraine en voor de ondersteunende behandeling van psychische aandoeningen, zoals depressie, angst en daarmee verbonden slaapproblemen. Het is een klein, maar extreem veelzijdig apparaat; het bevordert vitaliteit, welzijn en balans.



## BIJZONDER GEZOND WATER

Belangrijke mineralen, die ons lichaam nodig heeft, zoals magnesium, calcium, natrium en kalium worden niet gefilterd en blijven in het water aanwezig. Dit water is: GMO vrij, boordevol zuurstof, alkalisch en micro geclusterd. In onze praktijk is dit water **GRATIS** te testen!



## AANVULLENDE VOEDING

Wij kijken naar wat voor voedingsstoffen u tekort komt. Wij adviseren u graag de juiste GMO vrije voedingssupplementen die nodig zijn om de dagelijkse tekorten met betrekking tot voeding aan te vullen.



Indien u **aanvullend verzekerd** bent worden de behandelingen door de meeste zorgverzekeraars geheel of gedeeltelijk vergoed.

## VOOR NADERE INFORMATIE OF EEN GRATIS DEMONSTRATIE:



Therapeut Helen Michaëlis

**Personal Touch  
Nederland**

Kreiterhof 41  
2151 PK Nieuw-Vennep  
023 210 01 57  
06 11 56 58 99  
helen@personaltouchnederland.nl  
www.personaltouchnederland.nl

Personal Touch Nederland is een organisatie die goed geschoolde therapeuten in de complementaire zorg samen brengt en verbindt. De missie is om iedereen in Nederland gezonder te maken. Dit door preventief te werken aan de gezondheid door middel van een speciaal wetenschappelijk ontwikkeld Vitaliteitspakket: bestaande uit gezond water, fysieke vaattherapie, frequentie therapie en aanvullende voeding. Therapeuten, coaches, mediums etc. zijn in diverse regio's en plaatsen actief. Voor meer informatie [www.personaltouchnederland.nl](http://www.personaltouchnederland.nl) of bel 023 - 210 01 57.



**Personal Touch  
Nederland**

Therapeut Helen Michaëlis

# IN ONZE PRAKTIJK BEHANDELEN WIJ IN VIER LAGEN



**Fysiek**



**Mentaal**



**Emotioneel**



**Spiritueel**

Ken je dat? Allerlei vervelende lichamelijke klachten en de behandelend arts kan niets vinden. En soms wordt er zelfs gezegd dat "je er maar mee moet leren leven." Dat is in veel van de gevallen echt niet nodig. Heb je hiermee te maken, neem dan contact op om samen verder te kijken. En ben je aanvullend verzekerd, dan worden de behandelingen geheel of gedeeltelijk vergoed door de zorgverzekering. Helen Michaëlis van Personal Touch Nederland is namelijk aangesloten bij de beroepsvereniging BATC.

Helen Michaëlis kan behandelen in 4 lagen en zij bekijkt samen met jou wat nodig is en waar je voor openstaat. De vier behandellagen zijn:

### Laag 1.

**Fysiek:** diverse soorten massages, pijnbestrijding, triggerpoint therapie, voetreflex.

### Laag 2 en 3.

**Emotioneel en mentaal:** coaching, NLP-mastertraining, breintraining. Weer in je kracht leren staan, Aura Healing, energetisch weghalen van blokkades in 1 van de 7 chakra's. Workshops in Mindfulness en Aura Healing en Intuïtieve Cursussen en Cursus leren Mediteren.

### Laag 4.

**Spiritueel:** Healing, Readings en Trance workshops en Spirituele Coaching en Levenswegbegeleiding.

## BEL MIJ VOOR EEN AFSpraak

Kreiterhof 41  
2151 PK Nieuw-Vennep  
023 210 01 57 • 06 11 56 58 99  
helen@personaltouchnederland.nl  
www.personaltouchnederland.nl



Therapeut Helen Michaëlis